

التمرين الأول: (02 نقاط)

أجب بـ (صحيح) أو (خطأ) :

- 1- دعانا الإسلام إلى المحافظة على سلامة المحيط . (.....)
- 2- لا تنتقل الأمراض إلى الإنسان عن طريق لمس الحيوانات المشرّدة . (.....)
- 3- يتناول الإنسان ستة وجبات غذائية يوميا . (.....)
- 4- تقدّم الحماية المدنية الإسعافات الأولية للمصابين قبل نقلهم إلى المستشفى . (.....)

التمرين الثاني: (02 نقاط)

أكمل بالعبارة المناسبة : " أتكهرب - أحترق - أتسمم - أختنق "

- 1 -لا أَلعب بالنار لكي لا
- 2 -لا أَلمس الأسلاك الكهربائية العارية باليد لكي لا
- 3 -أحذر من أكل أغذية فاسدة لكي لا
- 4 -أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عند إستعمال المدفأة لكي لا

التمرين الثالث : (03 نقاط)

صنّف السلوكات الآتية في الجدول :

- إطفاء المصابيح قبل الخروج من الغرفة - أستعمل الدلو و المنشفة عند غسل السيارة
- ترك الحنفية مفتوحة عند الانتهاء من الوضوء - ترك المصابيح مشتعلة عند الخروج
- من القسم - إصلاح الحنفيات المعطلة - إشعال المصابيح الكهربائية في الطرق العمومية نهارا.

سلوك سيء (مبدّر)	سلوك حسن (مقتصد)
1 -	1 -
2 -	2 -
3 -	3 -
.....	

التمرين الرابع : (03 نقاط)

ينبغي للإنسان أن يتقيّد بالعادات الحسنة في الأكل ، أذكر ثلاثة منها :

- 1 -
- 2 -
- 3 -

حلّ التمرين الأول: (02 نقاط)

أجيب بـ (صحيح) أو (خطأ) :

- 1- دعانا الإسلام إلى المحافظة على سلامة المحيط. (ص) (0.5 ن)
- 2- لا تنتقل الأمراض إلى الإنسان عن طريق لمس الحيوانات المشرّدة . (خ) (0.5 ن)
- 3- يتناول الإنسان ستة وجبات غذائية يوميا. (خ) (0.5 ن)

حلّ التمرين الثاني: (02 نقاط)

الإكمال بالعبارة المناسبة : " أتكهرب - أحترق - أتسمّم - أختنق "

- 1- لا أَلْعَبُ بالنّار لكي لا أحترق . (0.5ن)
- 2- لا أَلْمَسُ الأسلاك الكهربائيّة العارية باليد لكي لا أتكهرب . (0.5ن)
- 3- أحذر من أكل أغذية فاسدة لكي لا أتسمّم . (0.5ن)

حلّ التمرين الثالث : (03 نقاط)

تصنيف السلوكات في الجدول :

سلوك سيء (مبدّر)	سلوك حسن (مقتصد)
1- ترك الحنفية مفتوحة عند الانتهاء من الوضوء .	1 -إطفاء المصابيح قبل الخروج من الغرفة .
2- ترك المصابيح مشتعلة عند الخروج من القسم .	2 -استعمال الدلو و المنشفة عند غسل السيّارة .
3- إشعال المصابيح الكهربائيّة في الطّرق العموميّة نهارا .	3 -إصلاح الحنفيات المعطلة .

(0.5نx6)

حلّ التمرين الرابع : (03 نقاط)

ينبغي للإنسان أن يتقيّد بالعادات الحسنة في الأكل ، ذكر ثلاثة منها :

- 1- المَضْنَعُ الجيّدُ. (1نx3)
- 2- عَدَمُ السَّرْعَةِ في الأكل.
- 3- تجنُّبُ المَجْهُودِ العَضَلِيِّ بَعْدَ الأكل.